

体育课网上选课操作指南

1. 登录系统

输入网址 211.81.208.61(内网)、60.8.4.248:7778 (外网)，或从教务处主页 <http://jwc.hebeinu.edu.cn/> 登录“正方教务管理系统”，进入用户登录界面，输入用户名、密码，选择学生登录系统。



注：用户名为学号，密码遗忘请去所在学院教学科进行密码查询或重置。

2. 网上选课

(1) 点击网上选课 --> 选体育课



(2) 选择体育项目

先选择体育项目，然后选择上课教师，最好点击选定课程。

选课方式： 格式：课程名称||学分||教师姓名||教师职称||上课时间||上课地点||限选||已选||面向对象||校区要求

032007T 乒乓球	排球 1.0 孙慧 周一第3,4节{第1-16周} 西区操场 100
032008T 武术	排球 1.0 王光军 周一第3,4节{第1-16周} 西区操场 100
032010T 民族传统体育	
032012T 体育舞蹈	
032013T 有氧健身操	
032014T 健身健美	
032015T 散打搏击	
032020T 篮球	
032021T 足球	
032022T 排球	

1

2

3

是 否预订教材

(3) 选定课程后在已选课程信息中可以看到课程信息，也可以在学生个人课表中查看已选项目和教师。

已选课程信息

排球||1.0||孙慧||2.0-0.0||考查||周一第3,4节{第1-16周}||西区操场

3. 退选课程

如果需要更换项目，在已选课程信息下点击删除即可退选课程，然后按照第 2 步重新选择项目。

已选课程信息

排球||1.0||孙慧||2.0-0.0||考查||周一第3,4节{第1-16周}||西区操场